



1º ano do EF
Terças-feiras, das
18h15 às 19h15min

2º ano do EF
Quintas-feiras, das
18h15 às 19h15min

3º ano do EF
Segundas-feiras, das
18h15 às 19h15min

4º aos 6º anos do EF
Quartas-feiras, das
18h15 às 19h15min



GINÁSTICA ARTÍSTICA

É um dos esportes com maior diversidade de experiências motoras, possibilitando um trabalho do corpo de forma global. Promove grande satisfação pessoal, proporcionando experiências motoras, cognitivas e socioafetivas por meio da utilização de materiais/aparelhos em situações diversificadas, o que possibilita o enriquecimento da consciência corporal nas ações vivenciadas individualmente e em grupo.

Através dos exercícios gímnicos os praticantes terão constantes momentos de superação, buscando se autoconhecer melhor e se relacionar com mais facilidade, bem como alcançar novas habilidades de foco e socialização, além de potencializar as já existentes.

Venha participar!

Informações:

Professora: Valéria Fim



(51)99871-7315



@ginastasemacao.valeria



ginastasemacao.valeria@gmail.com

La Salle Santo Antônio

Rua Luiz de Camões, 372 - Santo Antônio, Porto Alegre-RS

(51) 3223-1078 ou (51) 99701-4014

santoantonio@lasalle.org.br